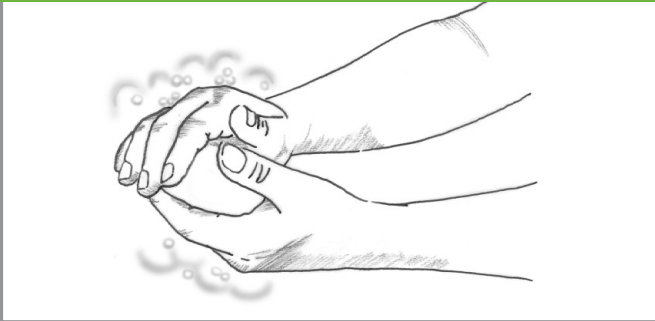


# PROCEDIMIENTO ADECUADO PARA LAVARSE LAS MANOS

## NUNCA TOQUE COMIDA PREPARADA DIRECTAMENTE CON LAS MANOS

1-Use agua caliente y jabón



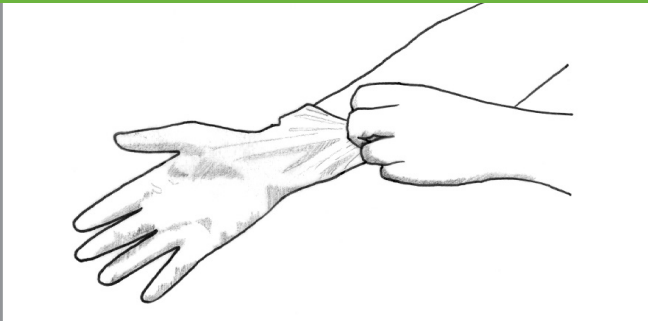
2-Lavar desde los dedos hasta los codos



3-Secar las manos con toallas de un-soló uso



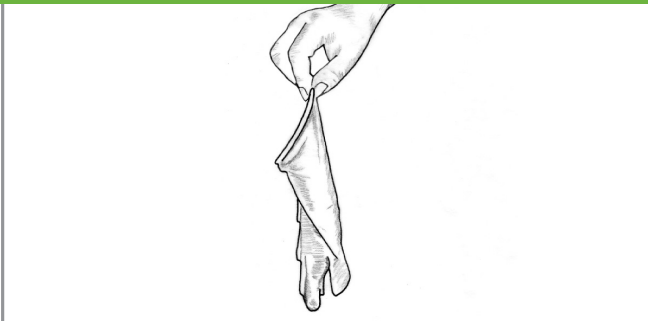
4-Colóquese los guantes



5-Quitese los guantes después de cada uso



6-Tire los guantes después de usarse



### Lave sus Manos:

- Antes de empezar una nueva tarea.
- Antes de ponerse los guantes.
- Antes de manejar o preparar comida.
- Antes y después de manejar comida cruda.
- Después de tocar o manejar cualquier superficie antihigiénica.
- Después de estornudar o toser.
- Después de tocarse el cabello, cara, cuerpo o ropa.
- Después de manejar el dinero o el teléfono.



Good things  
come from  
**Sysco**<sup>®</sup>